

令和 7 年 7 月 1 8 日

保護者の皆様

直方市立福地小学校
校長 戸田 哲児

夏休みの過ごし方について

いよいよ、子どもたちが待ちに待った長い夏休みが始まります。夏休みは、子ども達の心身の休養期間であるとともに、学校生活では経験できない活動を通して自主自立の態度を育てる絶好の機会でもあります。また、家族相互の人間的なふれあいを深めるとともに、地域で行われる行事に積極的に参加し、地域の一員としての自覚を育てる上でも良い機会です。

そこで、学級では子ども達一人一人に「夏休みの計画」を立てさせています。お子様が、より充実した夏休みを送ることができるように、夏休みの過ごし方についてご家庭でも十分に話し合ってくださいますようお願いします。

夏休みは生活のリズムが乱れ、不規則な生活におちいりがちです。家庭における一日のリズムを決めて、規則正しい生活を送らせましょう。

- 早寝、早起きのリズムを守る。
(起きる時刻、寝る時刻を決めてしっかり睡眠をとりましょう。)
- 食事は、1日3回、決められた時間にとる。
- 課題は、計画表に沿って、決めた時間に取り組む。



健康・安全について

大切な子どもたちを事故や事件から守り、毎日を健康で安全に過ごせるように、以下のことをしっかり守らせましょう。

- 外出する際は、「誰と」「どこへ」「何をしに」「何時まで」行くのかを知らせる。
- 子どもだけで校区外及び夜の外出をしない。
 - ・映画、ゲームセンター、カラオケ店、ショッピングセンターなどは保護者同伴とする。
- 外出時間を守る。
 - ・午前10時までは外出しない。午後6時までには帰宅する。
- 人気のないところ、人目につかないところに一人で近づかない。(痴漢や誘拐等の事件に巻き込まれないように)
- 危険な遊びをしない。
 - ・川や池など水辺での遊び、つり
 - ・道路上でのボール遊び

・自転車の二人乗り、道路への飛び出し ・エアガン 等

※ 花火は、安全な場所で大人と一緒にする。

○ 危険な場所で遊ばない。

・ため池、水量が多く流れの速い川、交通量の多い場所、危険標識のある場所、水田、人気のない場所 など

○ 感染症予防（手洗い、換気等）・熱中症（水分補給、帽子、涼しい服装、こまめな休憩等）の予防をしっかり行う。

課題について

夏休みの課題として、学年の課題〈ドリル類や読書感想文など〉を出していますので、計画的に取り組ませてください。

長期の自由時間を利用して、自分の特技や興味・関心を生かした自主的な学習や自由研究、作品の応募などに取り組むよう勧めてください。

○ 読書の楽しさを味わう。

○ 教科で学習したことを、発展させ、深める。（調査してまとめる）

○ 飼育栽培や継続観察を行う。

○ 読書感想文や感想画、習字や作文、詩や俳句、絵画などの作品づくりに挑戦する。

【作品募集の内容について】

習字、ポスター、絵画、工作、作文、俳句、詩、読書感想文等

【そのほか】

キャンプ、講習会や講演会、地域行事などへの参加

※ タブレットのインターネット接続可能時間帯は、**7時～21時**です。使い方のルールを守って、タブレット学習にも取り組ませてください。



家族の一員としての役割を！

家族の一員としての自覚を育てるために、洗濯や炊事、掃除など、年齢に応じて家の仕事を分担して取り組ませてみましょう。汗を流して、最後まで責任をもってやり遂げたときの喜びを味わう体験をさせましょう。

※ 夏休み中に事故や緊急の連絡などがあれば学校（22-0814）へお知らせください。

学校閉庁日は、8月9日（土）から15日（金）です。

2学期の始業式は、8月25日（月）です。