



伸びよう

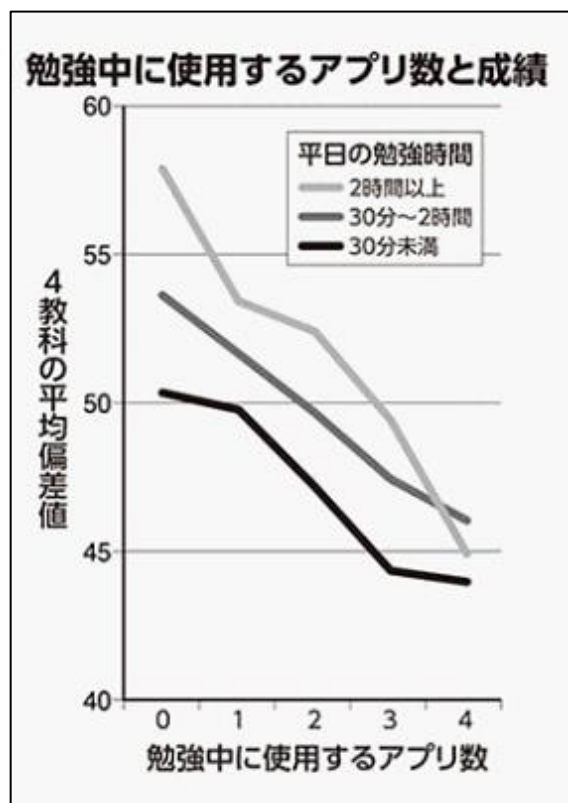
直方市立中泉小学校
学校だより No. 3
令和5年6月20日
校長 氏本 射須身

温かいご声援やご協力、ありがとうございました

5月27日の運動会には、多くの保護者・地域の皆様にご観覧いただき、誠にありがとうございました。子どもたちが全員そろい、自分の「がんばる目標」を考え、その目標に向かってがんばる姿が見られました。これからも、このように成長する子どもたちを支えていきます。

また、終了後には多くの保護者の方に、テント等の片付けを手伝っていただき、大変助かりました。ありがとうございました。

スマホなどを使いながら勉強しても



H28 東北大学・仙台市教育委員会による調査(調査対象小5～中3)

前回のこの通信に「長時間勉強しても、スマホを使いながらではテストの点数が下がる」という内容を書きました。今回は、その続きです。

左のグラフを見ると、「家庭で2時間以上勉強し、勉強中にアプリを3～4つ使っている子ども」より「家庭での勉強は30分未満で、勉強中アプリを使用しない子ども」の方が、偏差値が高いことが分かります。これは、あくまでも平均なので、子どもによって違いますが、ニンテンドーDSの「脳トレ」監修者でも知られる東北大学加齢医学研究所の川島隆太所長は、次のように言っています。「いくら勉強してもきちんと睡眠をとっても、スマホを使う子の学力は上がらない。長時間使えば使うほど、脳の発達そのものに悪影響を及ぼすことが分かってきました。」

特に悪影響を及ぼすのは、SNSや動画、ゲームのアプリだそうです。勉強中に使うアプリの数が多ければ、意識はスマホにあり、学習に集中しません。

特に、誰かとやり取りしていると、尚更です。スマホを使うことで、学習に使う脳の領域は極めて少なくなるのです。勉強中は、スマホを手放すことが重要なようです。

7月の主な行事

7月 4日(木) 不審者対策避難訓練
5日(金) 焼き物教室(6年生)
7日(金) 委員会活動(5・6年生)

12日(水)～14日(金) 個人懇談会
18日(火) 給食終了・学期末大掃除
20日(木) 終業式